



रिपोर्ट

[1 PI 3/48 UP NCC COY]

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर एन.सी.सी. कैडेटों ने सीखे योग के गुण

“प्राणायाम को जीवनचर्या में शामिल करके, एक बेहतर दिन की शुरुआत की जा सकती है।” उक्त कथन विश्व योग दिवस 21 जून 2023 के अवसर पर एनसीसी कैडेटों को संबोधित करते हुए कर्नल संजीव शर्मा, प्रशासनिक अधिकारी, 48 यू पी बटालियन एनसीसी गोंडा ने कहा।

कर्नल शर्मा ने बताया कि वर्तमान में सुरक्षाबलों के साथ-साथ, समाज में तनाव प्रबंधन की गतिविधियों पर पर्याप्त बल दिया जा रहा है। योगासन व प्राणायाम इस हेतु बहुत ही बेहतरीन विकल्प के रूप में देखे जाते हैं।

एनसीसी विश्व का सबसे बड़ा वर्दीधारी अनुशासित संगठन है व देश की द्वितीय रक्षा पंक्ति के रूप में कार्य करता है। विश्व योग दिवस के अवसर पर, पूरे 48 यूपी बटालियन एनसीसी गोंडा के अंतर्गत सभी पंजीकृत कॉलेज और स्कूलों में आज योग कार्यक्रम का आयोजन किया गया किया जा रहा है। इसी क्रम में आज टॉमसन इंटर कॉलेज गोंडा के मैदान पर पांच कालेजों यथा श्री लाल बहादुर शास्त्री डिग्री कॉलेज गोंडा, शहीदे आजम सरदार भगत सिंह इंटर कॉलेज गोंडा, रघुकुल महिला विद्यापीठ, गोंडा, श्री गांधी विद्यालय इंटर कॉलेज, रेलवे कॉलोनी, फखरुद्दीन अली अहमद राजकीय इंटर कॉलेज गोंडा के लगभग 300 एनसीसी कैडेट योग करते हुए स्वयं जागरूक हुए और समाज में जागरूकता फैलाने का संकल्प लेकर उत्साहित होकर अपने घर, गांव व मोहल्लों को लौटे।

इस अवसर पर 48 यूपी बटालियन एनसीसी गोंडा के मेजर राजेश द्विवेदी, लेफ्टिनेंट हरिनाथ सिंह, डॉ अमित कुमार शुक्ल, राहुल यादव, सूबेदार दिगंबर सिंह, हवलदार मोहन सिंह, रमेश, समीर थापा, सुशील कुमार, राजेश श्रीवास्तव, प्रशांत मिश्र, रवीन्द्र श्रीवास्तव, प्रशांत सिंह, सोबराती, राजीव मिश्र, विभोर आदि समस्त स्टाफ व कैडेट उपस्थित रहे।

जय हिन्द।

--- अमित कुमार शुक्ल
केयर टेकर, एन.सी.सी. उप-इकाई







48 यूपी बटालियन के 400 से अधिक एनसीसी कैडेट्स ने किया योगाभ्यास

अमृत विचार। अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर शहर को शहीदे आजम सरदार भगत सिंह इंटर कालेज ग्राउंड पर जिले लास बहादुर शास्त्री महाविद्यालय, रघुकुल महिला विद्यापीठ, श्री गांधी विद्यालय इंटर कॉलेज, रेलवे कॉलोनी व फखरुद्दीन अली अहमद राजकीय इंटर कॉलेज के 48 यूपी बटालियन एनसीसी कैडेट्स ने योगाभ्यास किया। इस मौके पर एनसीसी कैडेटों को संबोधित करते हुए कर्नल संजीव प्रभारी कमान अधिकारी ने कहा कि उत्तम स्वास्थ्य एक अमूल्य धरोहर है। इसके लिए नियमित जीवन चर्या का होना नितांत आवश्यक है और इस जीवन चर्या में योग व प्राणायाम को शामिल करके, एक बेहतर दिन की शुरुआत की जा सकती है। कर्नल संजीव ने बताया कि वर्तमान में सुरक्षाबलों के साथ-साथ, समाज में तनाव प्रबंधन की गतिविधियों पर पर्याप्त बल दिया जा रहा है। योगासन व प्राणायाम इस हेतु बहुत ही बेहतरीन विकल्प के रूप में देखे जाते हैं। एनसीसी विश्व

का सबसे बड़ा वर्दीधारी अनुशासित संगठन है और देश की द्वितीय रक्षा पंक्ति के रूप में कार्य करता है। विश्व योग दिवस के अवसर पर पूरे 48 यूपी बटालियन एनसीसी के अंतर्गत सभी पंजीकृत कॉलेज और स्कूलों में आज योग कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। इस अवसर पर 48 यूपी बटालियन एनसीसी गोंडा के मेजर राजेश द्विवेदी, लेफ्टिनेंट हरिनाथ सिंह, डॉ अमित कुमार शुक्ल, राहुल यादव, सूबेदार दिगंबर सिंह, हवलदार मोहन सिंह, रमेश, समीर थापा, सुशील कुमार, राजेश श्रीवास्तव, प्रशांत मिश्र, रवीन्द्र श्रीवास्तव, प्रशांत सिंह, सोबराती, राजीव मिश्र, विभोर आदि स्मस्त स्टाफ व कैडेट उपस्थित रहे। जनता इंटर कॉलेज में प्रधानाचार्य मेजर डॉ. अजय कुमार मिश्र, कालिका प्रसाद, त्रिवेणी प्रसाद पांडे, यूपी 51 बटालियन एनसीसी बलरामपुर के 2 पी आई स्टाफ एवं योग प्रशिक्षक राधात्मण ओझा तथा एनसीसी के कैडेट एवं छात्र-छात्राओं ने योग की क्रियाओं को सीखा।

खुशनुमा मौसम के बीच

जिलेमर में जगह-जगह शिविर आयोजित किए गए, मण्डलायुक्त, डीएम

गोण्डा, हिन्दुस्तान टीम। बारिश की फुहारों और खुशनुमा मौसम के बीच नव अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर जिलेमर में जगह-जगह आयोजित शिविरों में बड़ी संख्या में लोगों ने योगाभ्यास किया। सुबह बारिश की वजह से लखनऊ हाईवे स्थित निजी रिसॉर्ट में आयोजित कार्यक्रम का शुभारंभ मंडलायुक्त योगेश्वर राम मिश्र, डीएम नेहा शर्मा, एसपी आकाश तोमर, सीडीओ एम. अरुन्मोली ने दीप प्रज्वलित कर किया। इस मौके पर मंडलायुक्त ने कहा कि योग करना सेहत के लिए काफी लाभदायक है सभी को प्रतिदिन योग करना चाहिए। डीएम ने भी योग को अपनाकर मन और तन को बेहतर बनाने के लिए लोगों को जागरूक किया। आयुष विभाग के योग प्रशिक्षक सुधांशु मिश्र ने वहां पर उपस्थित सभी लोगों को योगाभ्यास कराया। सभी तहसील और ब्लॉक मुख्यालय पर अधिकारियों, कर्मचारियों ने योगाभ्यास करने में प्रेरणा दी।



शहर में लखनऊ रोड स्थित निजी रिसॉर्ट में आयोजित योग शिविर में शामिल महिलाएं।

शिविरों में बताए गए योग करने के फायदे

गोण्डा, हिटी। रिमडिम बारिश की फुहारों के बीच बुधवार को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस जिले में मनाया गया। पंडित दीनदयाल उपाध्याय भौतिक प्रशिक्षण केंद्र सिविल लैंग्विज विद्यापीठ कॉलोनी गोंडा के प्रबंधक श्रीश गुप्ता ने कहा कि शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए योग लाभकारी है। राजकीय आईटीआई के सीजन्य से सभी छात्र छात्राओं को टी-शर्ट वितरण किया गया। कार्यक्रम में सदीप संरोज उपाध्यक्ष उद्योग, हरी प्रताप मीया प्रमुखी अधिकारी राजकीय आईटीआई, विजय बरवार, रामेंद्र यादव फोरमैन, हरीश गुप्ता, गिरजा

बाबू, राम प्रकाश गुप्ता, आतिफ अहमद, शिव सोनी, उत्कर्ष कसौघन, यस कसौघन अंश, हर्ष, शरद कुमार, विमल कुमार के साथ छात्र-छात्राएं मौजूद रहे। रुपईडीह के बाबा पाटन दिन स्मारक इंटर कॉलेज कोचवा में संचालक लक्ष्मी नारायण मिश्र के नेतृत्व में योगाभ्यास किया गया। राम कुमारी इंटर कॉलेज आर्यनगर में जिला पंचायत सदस्य श्रवण शुक्ला व आंगनबाड़ी केंद्र बेलवाभान पर आंगनबाड़ी कार्यकर्त्री कुसुम तिवारी के नेतृत्व कार्यक्रम हुआ। इसमें दिलीप मिश्रा, उपेंद्र मिश्र, अरुणा हंस, सुशीला मौर्य, पवन तिवारी, रमेश चौरसिया रहे।

करने को ले

करनेल दिवस के करनेल योग क गया। य चवरी य प्रशिक्षक करनेल हीरालाल नारायण अमिताभ अधिकारी कार्यक्रम योगासन



Signature

Signature
Principal
Shri Lal Bahadur Shastri Degree College
Gonda